**2024年研究生“五四杯”篮球联赛规则**

一、比赛规则

（一）男子比赛规则

1、比赛模式为 5V5 全场比赛，由信息与通信学院研究生会文体部

负责抽签决定赛程。

2、比赛采取每节 10 分钟制，共四节，一共可叫五次暂停，除第

四节最后两分钟外的时间不停表，比赛结束时分多的一队获胜。

3、参赛队员要按规定的比赛时间提前十五分钟到场，逾时十分

钟不到者视为弃权；抽签后因故不参加比赛的参赛队伍按弃权处理。

4、参赛队要做到文明比赛，比赛过程中服从裁判，换人、叫暂

停等操作以裁判指令为准。如有争议在赛后与裁判及文体部人员交流，

最终由文体部作出解释。

5、当执裁判要公正、公平，严格执裁，尽量避免错判、误判等

现象的出现。

6、为保证比赛公平、公正、公开，任何有违背体育道德的行为

都会受到相应的处罚。

（二）女子比赛规则

1、比赛模式为女子篮球 3V3 半场比赛，分上、下半场，全场比

赛共 20 分钟，上下半场各 10 分钟。罚球以及换人不停表，比赛最后

两分钟停表。

2、参赛队员要按规定的比赛时间提前十五分钟到场，逾时十分

钟不到者视为弃权；抽签后因故不参加比赛的参赛成员按弃权处理。

4、参赛队要做到文明比赛，比赛过程中服从裁判。如有争议在

赛后与裁判及文体部人员交流，最终由文体部作出解释。

5、当执裁判要公正、公平，严格执裁，尽量避免错判、误判等

现象的出现。

6、为保证比赛公平、公正、公开，任何有违背体育道德的行为

都会受到相应的处罚。

注:赛制根据报名结束后的参赛队伍数量而定。

二、比赛纪律

1、比赛过程中，凡冒名顶替，弄虚作假者，取消其参赛资格。

2、 各参赛队伍必须在比赛开始前十五分钟携带一卡通进行签到，

如不到者相当于弃权。

3、比赛过程中，运动员拒不服从比赛判罚，并妨碍工作人员正

常工作的，取消其对应的比赛资格。如有争议，在赛后跟裁判及文体

部人员交流，最终由文体部作出解释。

4、观众及运动员应爱护体育设施及比赛器材，若故意损坏，按

原价赔偿。

5、注意公共卫生，严禁乱扔垃圾，比赛过后各参赛队伍必须把

所在的区域打扫干净方能离开，以维护场地的良好环境。

三、运动员守则、裁判员守则

（一）《运动员守则》

1、拥护中国共产党、热爱社会主义祖国，坚持思想基本原则，

刻苦学习，全面发展，为锻炼成为社会主义的接班人而努力。

2、有理想、有道德、有文化、有纪律为振兴中华作贡献。

3、积极参加运动训练，服从领导，尊重教练，认真完成训练任

务，努力提高运动竞技水平。

4、赛出水平，赛出风格，胜不骄败不馁，尊重对方，尊重观众。

5、在比赛中认真对待每场比赛，奋力进取，顽强拼搏，反映出

当代大学生运动员的精神风貌。

6、团结友爱，关心集体，严于律己，勇于开展批评与自我批评，

反对自由主义。

7、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德、守纪律。

8、不吸烟，不喝酒，衣着整洁大方，自觉抵制资产阶级自由化

思想侵蚀。

9、尊重领导，服从组织，遵守校规队纪，真正做到令行禁止，

反对无政府主义。

（二）《裁判员守则》

1、拥护中国共产党、热爱社会主义祖国，热爱竞赛裁判工作。

2、努力钻研业务，精通规则和裁判法，积极参加实践，不断提

高业务水平。

3、严格履行裁判职责，做到严肃、认真、公正、准确。

4、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向做斗争。

5、裁判员之间互相学习、互相尊重、互相支持、加强团结，不

搞宗派活动。

6、服从领导，遵守纪律，执行任务时精神饱满，服装整洁，仪

表大方。